



Директор МОКУ НОШ с.Отнурок

Р.Г.Муратшин

ПРИМЕРНОЕ **ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

Для детей категорий:

ОВЗ, ДИ, 1-4 кл., ММС 5-11 кл., МО 5-11 кл,
родительская плата 5-11 кл.

Сезон: весна-лето

Для МОБУ СОШ с. Махмутово, МОБУ СОШ с. Сосновка, МОБУ СОШ с. Зуяково, МОБУ СОШ с. Тирлянский филиал с. Верхнебельский, МОБУ СОШ с. Бриштамак филиал с. Бриш, МОБУ СОШ с. Азналкин, МОБУ СОШ с. Мулдакаево, МОБУ СОШ с. Уткалево филиал с. Рысыкаево, МОБУ СОШ с. Отнурок, МОБУ СОШ с. Исмакаево, МОБУ СОШ с. Улуелга.

Неделя 1, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:						
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80	80		100
215	Макаронные изделия отварные	150	150	150	150	200
283	Чай с сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Сок фруктовый		200	200		200
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	660	660	660	380	740
ОБЕД:						
	Икра кабачковая	60				
56	Рассольник домашний	200				
114	Плов из отварной говядины	180				
300	Кисель плодово-ягодный	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690				

Неделя 1, вторник

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:						
227	Запеканка из творога	150/20	200/20	200/20		220/20
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100	100	100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550	550	330	580
ОБЕД:						
47	Икра морковная	60				
74	Куллама	200				
94	Гуляш из отварной говядины	60				
178	Каша пшенная рассыпчатая	150				
293	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720				

Неделя 1, среда

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
	Огурцы соленые	20	20	20	20	20
82	Котлета рыбная	80	80	80		100
141	Картофельное пюре	150	150	150	150	200
284	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Йогурт		125			125
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	605	605	605	400	685
	ОБЕД:					
	Помидоры консервированные	60				
66	Суп из овощей	200				
12,1	Филе куриное припущенное с овощами	60				
143	Капуста тушеная	150				
297	Напиток из плодов шиповника	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720				

Неделя 1, четверг

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
200	Каша молочная «Дружба»	150	150	150	150	200
	Кондитерское изделие	60	60	60		60
289	Какао на молоке	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	540	540	540	380	600
	ОБЕД:					
47	Икра свекольная	60				
55	Борщ с капустой и картофелем	200				
95	Жаркое по домашнему	160				
292	Компот из урюка	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	670				

Неделя 1, пятница

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
	Огурец соленый	60	30	30	30	30
230	Плов из отварной говядины	150	200	200		230
179	Каша рисовая рассыпчатая				150	
283	Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	550	550	410	600
	ОБЕД:					
46	Икра морковная	60				
65	Суп-лапша домашняя	200				
182	Котлета рыбная	80				
139	Картофель отварной с маслом	150				
	Напиток апельсиновый	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740				

Неделя 2, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
99	Биточки из говядины	80	80	80		100
215	Макаронные изделия отварные	150	150	150	200	200
282	Чай с сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Сок фруктовый		200	200		200
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	460	660	460	430	740
	ОБЕД:					
	Огурцы соленые	60				
62	Суп картофельный с бобовыми	200				
90	Бефстроганов из отварного мяса	30/30				
175	Каша гречневая рассыпчатая	150				
300	Кисель плодово-ягодный	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720				

Неделя 2, вторник

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
	Кондитерское изделие	70	70	70		70
197	Каша рисовая молочная жидкая	150	150	150	150	200
286	Кофейный напиток на молоке	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100		100
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550	550	380	610
	ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60				
67	Свекольник	200				
134	Плов из курицы	180				
293	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690				

Неделя 2, среда

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
	ЗАВТРАК:					
	Помидоры консервированные	60	30	30		30
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80	80		100
141	Картофельное пюре	150	150	150	200	200
215	Чай с молоком и сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Йогурт		125			125
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	615	615	430	695
	ОБЕД:					
	Икра свекольная	60				
62	Суп-лапша домашняя	200				
120	Рагу овощное с говядиной	175				
	Напиток из плодов шиповника	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	685				

Неделя 2, четверг

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:						
127	Сосиска или сарделька отварная	60	60	60		80
284	Макаронные изделия отварные	150	150	150	200	200
282	Какао с молоком	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
	Фрукт	100	100	100		100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		540	540	540	430	620
ОБЕД:						
	Помидоры консервированные	60				
53	Рассольник ленинградский	200				
122	Голубцы ленивые в томатном соусе	230				
293	Компот из урюка	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740				

Неделя 2, пятница

№ ТК	Наименование блюд	1-11 кл. ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл. 57,43 руб.	5-11 кл. ММС 55 руб.	5-11 кл. МО 18 руб.	5-11 кл. род. плата 60 руб.
ЗАВТРАК:						
198	Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	150	250
	Кондитерское изделие	70	70	70		70
	Чай с лимоном сахаром	200	200	200	200	200
	Хлеб пшеничный	30	30	30	30	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		500	500	500	380	560
ОБЕД:						
	Огурцы соленые	60				
52	Щи из свежей капусты с картофелем	200				
82	Биточки рыбные	80				
179	Каша рисовая рассыпчатая	150				
	Напиток апельсиновый	200				
	Хлеб пшеничный	20				
	Хлеб ржаной	30				
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740				